

# Nechajte si bezplatne vyšetriť zrak počas Svetového týždňa glaukómu



Bratislava (8. marec) - Zelený zákal je druhou najčastejšou príčinou straty zraku. Až polovica ľudí s touto diagnózou však o svojom ochorení nevie. Svetový týždeň glaukómu, ktorý tento rok pripadne na 12. až 18. marec, nám pripomína, aké dôležité je hovoriť o prevencii. Vo vybraných mestách po celom Slovensku vám v týchto dňoch lekári zo Slovenskej glaukómovej spoločnosti bezplatne zmerajú vnútroočný tlak. Rýchle a bezbolestné vyšetrenie odhalí, či glaukóm neohrozuje aj váš zrak. Partnerom projektu je spoločnosť Alcon Novartis Pharmaceuticals, ktorá sa dlhodobo špecializuje na zdravie očí.

Glaukóm, známy tiež ako zelený zákal, postihuje zrakový nerv a v pokročilom štádiu končí úplnou stratou zraku. Ako uviedla MUDr. Erika Vodrážková: „Pacient väčšinou spozoruje, že sa niečo deje, až keď príde o 40 % zraku. Glaukóm totiž nepostihuje obe oči rovnako, a tak funkciu viac postihnutého oka zvykne dopĺňať oko, ktoré je postihnuté menej. Pacient si často všimne problém so zrakom až pri náhodnom prekrytí tohto oka. Takéto poškodenie zraku je už, žiaľ, trvalé, no vhodná liečba dokáže ochorenie výrazne spomaliť.“

Svetový týždeň glaukómu sa tento rok zameria na otázku dedičnosti. Aj keď do dnešného dňa príčina vzniku tohto ochorenia nie je známa, jedno je jasné: ak niekomu z vašich blízkych diagnostikovali glaukóm, nemali by ste návštevu očnému lekárovi zbytočne odkladať. Riziko je u vás totiž až 10-násobne vyššie než u ľudí, ktorí toto ochorenie v rodine nemajú. Ak máte viac ako 40 rokov, závažnú krátkozrakosť, cievne ochorenia, cukrovku či vysoký krvný tlak, mali by ste rovnako zbystriť pozornosť, pretože patríte do rizikovej skupiny. Včasná diagnostika a správna liečba vám pomôžu progres ochorenia

výrazne spomaliť a v konečnom dôsledku aj zachrániť zrak.

Kľúčovým ukazovateľom rizika vzniku zeleného zákalu je zvýšený vnútroočný tlak, ktorý môže byť predzvesťou toho, že s vaším zrakom niečo nie je v poriadku. „Vnútroočný tlak je podmienený rovnováhou medzi tvorbou a odtokom tzv. komorového moku v oku. Pre primárny glaukóm s otvoreným uhlom, ktorý je v stredoeurópskej populácii najviac rozšírený, je charakteristický sťažený odtok tohto moku. V dôsledku toho dochádza k zvýšeniu vnútroočného tlaku, ktorý spolu s pridruženými cievnyimi zmenami môže spôsobiť nezvratné poškodenie zrakového nervu,“ vysvetľuje MUDr. Erika Vodrážková.

Slovenská glaukómová spoločnosť pre vás aj tento rok pripravila počas Svetového týždňa glaukómu bezplatné merania vnútroočného tlaku na rôznych miestach Slovenska. Nemusíte sa tak objednávať k špecialistovi a nepotrebujete ani výmenný lístok od svojho praktického lekára. Stačí, ak si nájdete popri nákupoch chvíľu a zastavíte sa pri našom stánku na krátke vyšetrenie a odbornú konzultáciu.

## Nájdete nás na týchto miestach:

Bezplatné merania v nákupných centrách			
Banská Bystrica	13.3.2017	09:00 – 16:00	Europa SC
Bratislava	13.3.2017	13:00 – 17:00	Eurovea
Bratislava	14.3.2017	15:00 – 19:00	Eurovea
Nitra	14.3.2017	13:00 – 17:00	Galéria Mlyny
Žilina	16.3.2017	15:00 – 19:00	OC Mirage
Košice	17.3.2017	12:00 – 16:00	OC Optima
Prešov	18.3.2017	13:00 – 17:00	OC MAX



Bezplatné merania v medicínskych zariadeniach			
Trnava	13.-17.3.2017	08:00 – 12:00	FN, prízemie, amb. 3
Komárno	13.-17.3.2017	08:00 – 13:00	Očné centrum FOVEA
Nové Zámky	16.3.2017	08:00 – 14:00	Nemocnica, očné odd.
Bratislava	15.3.2017	11:00 – 14:00	UNB Antolská, očné odd.
Bratislava	14.3.2017	08:00 – 11:00	UNB Ružinov, amb. 43
Bratislava	14.3.2017	11:00 – 14:00	UNB Ružinov, amb. 51
Bratislava	15.3.2017	10:00 – 14:00	UNB Ružinov, amb. 51
Malacky	14.3.2017	08:00 – 14:00	Nemocnica, vestibul
Trenčín	17.3.2017	08:00 – 14:00	Očná amb. OFT
Trenčín	13.-16.3.2017	08:00 – 14:00	FN, glaukómová amb.
Ružomberok	16.3.2017	08:00 – 14:00	Vojenská nem., očné odd.
Martin	14.3.2017	08:00 – 15:00	FN, glaukómová amb.
Košice	16.3.2017	09:00 – 12:00	Nemocnica Šaca
Košice	16.3.2017	09:00 – 12:00	Očná amb. v OC Cassovar
Košice	15.3.2017	14:00 – 17:00	Očná amb. Centrum zraku
Košice	15.3.2017	08:00 – 14:00	UNLP poliklinika, Tr. SNP 1, 6.posch.
Košice	13.,15.,16.3.2017	09:00 – 14:00	UNLP, Rastislavova ul.
Prešov	13.3.2017	15:00 – 17:00	Očná amb. OKO
Prešov	17.3.2017	10:00 – 15:00	Očná amb. OKO
Trebišov	16.3.2017	08:00 – 12:00	Nemocnica s poliklinikou

Okrem bezplatných vyšetrení sa Slovenská glaukómová spoločnosť rozhodla upozorniť na ťažkosti pacientov v pokročilom štádiu glaukómu aj športovým podujatím, „Beh tmou“. Prídte si aj vy zabehnúť a zažite aspoň na pár minút, aké to je, prežívať život potme. Beh sa uskutoční v stredu 15. marca od 16.30 do 19.00 na štadióne Dukly na Štiavničkách v Banskej Bystrici. Spoluorganizátormi podujatia sú Banská Bystrica – Európske mesto športu 2017, Lions Klub Banská Bystrica a Marathon klub BB. Vstup a aj štartovné sú zdarma.

#### O Slovenskej glaukómovej spoločnosti

Slovenská glaukómová spoločnosť vznikla na základe iniciatívy pani primárky Eriky Vodrážkovej v roku 2009. Cieľom SGLS je nielen odborne vzdelávať, ale tiež naštartovať činnosť pacientskej organizácie a prehĺbiť spoluprácu na medzinárodnej úrovni. Organizovaním kongresov, glaukómových seminárov a škôl glaukómu je veľkým prínosom pre získavanie nových poznatkov o problematike glaukómových ochorení pre oftalmológov. SGLS sa každoročne hlási k výzve Svetovej glaukómovej asociácie v rámci Svetového týždňa glaukómu, pri príležitosti ktorého vydáva bulletin a robí osvetu v médiách a medzi širokou verejnosťou.

Viac informácií o činnosti SGLS nájdete na [www.sgls.sk](http://www.sgls.sk).

#### O spoločnosti Novartis

Spoločnosť Novartis sa dlhoročne zameriava na inovatívne riešenia na doposiaľ nevyriešené problémy medicíny a zabezpečenie dostupnosti liečby pre pacientov, ktorí ju potrebujú. Aj vďaka neustálemu úsiliu prinášať pacientom stále nové možnosti účinnej liečby, sa spoločnosť Novartis stala jednou z celosvetovo najúspešnejších farmaceutických firiem v tejto oblasti. V roku 2011 Novartis prevzal americkú spoločnosť Alcon, ktorá je zameraná na komplexnú starostlivosť o zrak. Okrem inovatívnych liekov, kontaktných šošoviek a roztokov, nájdeme v jej portfóliu najväčšiu ponuku oftalmologických chirurgických technológií. Ponúka tiež pokročilé technológie vnútroočných šošoviek na liečbu sivého zákalu či refrakčných chýb.

Kontakt pre médiá:

Miroslava Ingrová

NEUROPEA

+421 918 043 778

[ingrova@neuropea.com](mailto:ingrova@neuropea.com)